



Zeitgefährtin

Gespräche, Erlebnisse
und *Zeit, die zählt.*

Freizeitbegleitung für ältere Menschen in Freiburg und Umgebung –
mit echtem Interesse an Ihnen und Ihrer Geschichte.

Gute Gespräche

Ausflüge

Konzerte

Lebensgeschichte als Film

www.zeitgefährtin.de

kontakt@zeitgefährtin.de





Ich bin Monica und lebe seit über 40 Jahren in Freiburg.

Viele Jahre habe ich meine Eltern begleitet. Seitdem weiß ich, wie spannend und bereichernd die Zeit mit älteren Menschen ist. Ich höre gut zu, lese zwischen den Zeilen und finde mit Ihnen heraus, was zu Ihnen passt.

Was wir gemeinsam unternehmen können

• **Gute Gespräche**

Aus Ihrem Leben erzählen, gemeinsam philosophieren.

• **Kultur erleben**

Konzert, Theater, Ausstellung – und danach ein Kaffee.

• **Lebensgeschichte als Film**

Ein Interview über Ihr Leben – ein Geschenk für die Familie.

• **Englisch sprechen**

In New York aufgewachsen – gern polieren wir Ihr Englisch auf.

• **Noch einmal an den Lieblingsort**

In die Berge, an den See, in die alte Heimat.

• **Einkaufsbummel**

Neue Kleidung in Ruhe aussuchen und ehrlich beraten werden.

• **Gemeinsam recherchieren**

Einem Thema nachgehen, das Sie schon lange beschäftigt.

• **Etwas Gutes tun**

Gemeinsam eine Sache unterstützen, die Ihnen am Herzen liegt.

Pflege, Körperpflege und Medikamente gehören in die Hände von Pflegediensten. Ich bin da für gute Gespräche, interessante Erlebnisse und schöne Stunden.

Schreiben Sie mir – wir vereinbaren ein kostenfreies Telefonat.

kontakt@zeitgefährtin.de

www.zeitgefährtin.de

Für Angehörige: Zeit verschenken

Verschenken Sie einen Erlebnistag oder regelmäßige gemeinsame Stunden. Im Anschluss berichte ich Ihnen, wie es war.